

ZonaN

REVISTA REGIONAL DE LISTÍN DIARIO

AGOSTO 2021 AÑO 14, No. 172, R.D.

Maquillaje
LO QUE SE QUEDA
Y LO QUE SE VA

La Vitrina
UN GLANCE
AL OTOÑO

Destinos
PRÓXIMA
PARADA:
¡EL ESPACIO!

PATRICIA
BERMÚDEZ

Con una propuesta saludable
y exquisita





PATRICIA BERMUDEZ

*Con una propuesta saludable
y exquisita*

Patricia es de esas jóvenes que, al verlas emprendiendo un proyecto con tanta pasión, visión y determinación, te inspiran. Está más que clara con el camino que está recorriendo y al cuál se quiere dirigir, y, con toda su familia como núcleo de apoyo de manera activa, ha logrado muchas cosas hasta ahora. La más reciente: Acasa. El nuevo *it-place* de Santiago es un restaurant de platos riquísimos y saludables. Llegamos a este lugar, tan hermoso como acogedor y confirmamos lo que nos cuenta en la entrevista; su mamá y su hermana se encontraban allí, ayudando en todo lo que les fuera posible, en esos primeros días de apertura que son una locura en este tipo de negocios. Los comensales la estaban pasando tan bien, que no notaron la presencia de cámaras y luces para lograr estas lindas fotos. Mientras nos tomábamos un café y dimos una probadita a sus exquisitos postres, hablamos de sueños y de acciones, de apoyo, de la familia, que lo saludable sí puede ser delicioso y de un proyecto que estuvo por muchos años guardado en su corazón, hasta que llegó al oído de su familia, quienes la impulsaron a iniciar de inmediato con esta novedosa propuesta gastronómica que hoy ostenta Santiago y que estoy segura que continuará expandiéndose. Conozcamos mejor a esta chica que apuesta por la salud y satisfacer los más exigentes paladares.



Cuéntanos, ¿de dónde nace tu pasión por la cocina?

Mi pasión por la cocina empieza desde que era muy pequeña. Siempre me ha gustado cocinar; hacía postres para mis familiares y amigos.

Hace unos años fuiste pionera en la elaboración de postres saludables en Santiago. ¿Cómo inicia Skinny Cravings?

Skinny Cravings empieza por mi pasión por la comida saludable. Desde los 16 años me preocupé por tener una buena alimentación y llevar una vida activamente saludable. Al ser amante de los dulces, empecé a hacer pruebas de mis postres favoritos en una versión más sana. Poco a poco fui creando recetas como la de los *flourless brownies* y

chocolate chip cookies que hoy en día son uno de nuestros productos más vendidos. Empecé brindándoles postres a mi familia y amigos. Nunca pensé que de eso saliera una empresa. Mi hermana, Rosía, decidió ayudarme creando una cuenta en Instagram donde publicábamos *tips*, recetas y ahí incluíamos nuestros postres saludables. De ahí empieza lo que hoy somos: Skinny Cravings y Acasa.

Comparando tus inicios con la actualidad, ¿se ha educado más la gente en cuanto a la importancia de una alimentación saludable?

¡Muchísimo más! En mi opinión, siento que la gente se ha empezado a cuidar mucho más en los últimos dos años y, por ende, han empezado a notar la importancia de la

comida saludable. Hoy en día tengo un gran público de personas que están sumamente alertas de los productos que no deben de consumir y así mismo me lo comunican. La gente sabe diferenciar los beneficios que aporta tener un estilo de vida saludable.

Me cuentas que un día les hablaste a tus padres sobre uno de tus sueños, y así inició lo que hoy es Acasa. ¿Cómo fue?

Desde más de cinco años tengo el sueño de Acasa. Se lo comentaba a mi *roommate* de la universidad y teníamos largas conversaciones de mi concepto y cómo tenía en mente que fuera. Durante la pandemia, al durar tanto tiempo en casa, tocamos el tema de abrir un restaurante donde se pudiera encontrar platos de productos orgánicos y saludables. Viendo la demanda de Skinny Cravings y de las solicitudes de nuestros clientes para comida salada, empezamos a trabajar en hacer de Acasa lo que hoy en día es. Durábamos horas reunidos en casa hablando sobre el tema y discutiendo detalle por detalle el concepto del restaurante. Nunca pensé que ese momento llegaría tan pronto. Me imaginaba abriendo Acasa dentro de cuatro años. Mis padres son las personas más apoyadores que conozco y, al ver la ilusión y la pasión que tenía por este proyecto, empezamos en familia a hacer este sueño realidad. Empecé a estudiar sobre la comida, gestión de restaurantes, cómo mercadear y cómo educar al público. La educación sigue siendo una de las partes más importantes y retadoras de mi negocio.

¿Llegaste en algún momento a tener dudas en lanzarte? ¿Cómo las enfrentaste?

¡Sí! ¡Muchísimas! Durante algunos meses antes de abrir pensaba todas las noches "¿será verdad que seré capaz de manejar un restaurante tan joven? ¿Qué pasa si no es exitoso?", entre otras dudas... No tuve tiempo de enfrentarlas, ya que al otro día me levantaba tenía una conversación con mi papá que me impulsaba a no defraudarlo y ahí seguía trabajando para la apertura.

De una manera u otra, toda tu familia se ha involucrado en hacer este sueño tuyo una realidad. ¿Qué ha significado para ti tener su apoyo?

¡No tengo palabras para explicar lo



agradecida que estoy de su eterno apoyo! Cada uno de mis familiares ha trabajado igual que yo para que esto funcione y esté a la altura que siempre he soñado. Mi padre ha sido el que me ha guiado y enseñado cómo manejar un negocio, cómo lidiar con tantos empleados y cómo saber tomar las mejores decisiones en los momentos más difíciles. Mi mamá me ha dado el apoyo emocional, ha estado ahí en todos los momentos retadores para darme el apoyo. También ha puesto su lado artístico en decorar y agregar los detalles para que Acasa sea ese lugar llamativo y hermoso. Mi hermano mayor se ha encargado de las finanzas y contabilidad, ya que ahí es donde él tiene más experiencia. Mi hermana ha sido mi mano derecha; cuando no estoy, está ella. Ella se encarga de manejar el área administrativa y de ayudarme con todo lo que sea posible. Mi hermanito pequeño se ha encargado de probar todo, que es lo que él mejor hace.

Ya las puertas de Acasa están abiertas. ¿Qué encontrarán aquí sus visitantes?

¡Finalmente Acasa está abierto! Cuando entres por las puertas de Acasa te sentirás en un entorno totalmente diferente a cualquier otro restaurante que hayas visitado antes. El lugar es hermoso y acogedor. La comida es excelente, saludable y nuestro personal es como nuestra familia... ¡queremos hacerte

sentir en casa! Ofrecemos un menú bastante extenso de platos para todo tipo de público, ya sea la persona que solo viene por un café, un plato bueno o aquellas que vienen a Acasa siguiendo una dieta o un estilo de vida saludable.

El espacio es hermoso. ¿En qué te inspiraste para su creación?

Mi inspiración viene desde hace años. He tenido la oportunidad de viajar a muchos lugares del mundo y a cada lugar que voy siempre me enfoco en buscar todos los lugares saludables, visitarlos y a la vez conocer el menú y su historia. La idea de la decoración viene de mostrar lo que es nuestro concepto. El verde representa lo saludable, natural y orgánico, y el rosado, ese toque de modernidad que estamos trayendo con este nuevo concepto.

En el proceso de creación de este menú, ¿qué cosas tomaste en cuenta?

Lo primero que el chef Ale y yo tomamos en cuenta fue que todas las personas, saludables o no, pudieran visitar nuestro restaurante. Luego tomé en cuenta los beneficios que vamos a aportar al preparar los platos, bebidas y *snacks*. Tomamos en cuenta que sean productos orgánicos y saludables. Por último, lo más importante, el sabor: debe ser excelente y a la altura de cualquier otro restaurante diferente al nuestro.

¿Qué planes tienes para el futuro de este proyecto?

Mi sueño con Acasa es seguir creciendo, que nuestros clientes estén satisfechos y contentos al llegar a nuestro espacio. Con este gran logro poder hacer de Acasa una cadena y abrir en diferentes ciudades del país. Mi sueño más allá sería poder expandir hasta Estados Unidos.

Son pocos los jóvenes de tu edad que deciden emprender. ¿Qué puedes decirles a quienes les falta un poco de ánimo para hacerlo?

El mejor tiempo para empezar es ahora. Los logros toman tiempo, dedicación y esfuerzo. Lo digo por experiencia propia, hay veces en el que crees que no puedes más, pero con dedicación y esfuerzo todo se logra. Soy fiel creyente de que si el camino es difícil y largo, mejor será la recompensa al final del trayecto.

¿Qué otros sueños tiene Patricia Bermúdez por cumplir?

Darme a conocer por el mundo de la gastronomía saludable. Poder educar a las personas sobre la importancia de seguir un régimen de comida saludable y un estilo de vida sano.