



SANTIAGO
CHRISTIAN SCHOOL



The **Santiago Christian School Athletics Department** is committed to the safety of our athletes, and staff, and the health of our school communities. As we plan to re-open for the 2020-2021 school year, we also recognize the need to prepare for athletics. We believe it is essential to the physical and mental well-being of our students to return to physical activity and athletic competition.

The following guidelines were established taking in consideration information up to date received from leading health organizations worldwide like the **Centers for Disease Control and Prevention (CDC)**, the **World Health Organization (WHO)** and also locally from **Ministerio de Salud Pública (MSP)**.

As we get even closer to the opening date of our sports season, we'll be revising these guidelines and adjusting accordingly if necessary.

RETURN TO TRAINING ON CAMPUS GUIDELINES:

1. Anyone feeling ill should not attend training.
2. Any person with positive symptoms reported (such as fever, cough, shortness of breath, sore throat, congestion, or loss of sense of taste/smell) within the past 14 days, will not be allowed to take part in workouts and should contact his or her primary care provider.
3. Students should NOT come to practice if they have been in close contact (defined as within 6 feet for more than 15 minutes) with anyone who has symptoms of or tested positive for COVID-19 within the past 14 days.
4. We will be taking temperature of all participating student athletes, coaches, and staff prior to every training session. A temperature of 37.6 degrees or more will require a student-athlete to be sent home.
5. Entry to our sports facilities without a properly identified water bottle will not be allowed. Students are responsible for their own hydration. We will have coolers available to refill the water bottle.
6. There should be not shared athletic equipment (towels, clothing, shoes, or sports specific equipment) between students, nor water bottles or food.

7. The students are required the use of face mask only when they arrive and when they leave our facilities. Once the training session starts it is not required anymore.
8. If necessary, athletes may enter accompanied by one adult only, who must always wear a mask. If this person intends to stay during practice, social distancing is required.
9. Hand sanitizer and Hand washer will be plentiful and available to individuals in multiple stations.
10. Small group training of a maximum of 12 student-athletes and coaches combined.
11. Physical conditioning and individual training will be prioritized during this phase with minimum use of balls and other equipment. This will be gradually adjusted.
12. Although their limited use, balls and other props will be disinfected at the start and end of each training session.
13. No physical contact allowed between student-athletes during this phase. We will not be engaging in competition until further notice.
14. Socially distant interaction of 6 feet apart or more during all activities or team meetings.
15. Student-athletes should arrive ready to train. We will not be using locker rooms, but restrooms will be open as needed. Two person are admitted to the restroom at a time and social distancing and sanitization is required.
16. Parents must be punctual when picking up athletes. Coaches and staff must ensure at the end of the training session that students, while waiting for parents, keep the corresponding social distance.

SCS Athletics Department



SANTIAGO
CHRISTIAN SCHOOL



El Departamento Atlético del Santiago Christian School está comprometido con la seguridad de nuestros atletas y entrenadores, igualmente con la salud de toda nuestra comunidad escolar.

Así como se ha preparado el año escolar 2020-2021 en circunstancias distintas, reconocemos la necesidad de preparar también nuestro programa deportivo. Creemos en lo importante y necesario del deporte para ayudar a nuestros estudiantes a reiniciar sus actividades físicas y recreativas que de seguro los ayudarán a aliviar las secuelas dejadas por el encierro de los últimos meses.

Las siguientes normas de regreso al programa deportivo han sido establecidas tomando en consideración la información y sugerencias de muchas organizaciones de salud e higiene. Estarán sujetas a cambios y ajustes de ser necesario, dependiendo como continúen los acontecimientos.

GUIA PARA EL RETORNO AL PROGRAMA DEPORTIVO:

1. Cualquier estudiante sintiéndose enfermo no debe de asistir a los entrenamientos.
2. Cualquier estudiante con síntomas positivos de enfermedad reportados (tales como fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, congestión nasal, pérdida del olfato y del gusto) en los últimos 14 días, no se le estará permitido asistir a los entrenamientos y debe de contactar a su médico principal.
3. Estudiantes en contacto cercano (esto es a menos de 6 pies de distancia por más de 15 minutos) con alguna persona que tiene síntomas o con resultados positivos al COVID-19 en los últimos 14 días, no podrán asistir a las prácticas.
4. Estaremos tomando la temperatura al inicio de las prácticas a los atletas y entrenadores. Una temperatura de 37.6 grados o mayor, el estudiante será enviado a la casa.
5. Para permitirles acceso a las prácticas los atletas deben de traer de la casa su botella de agua identificada, es decir, que son responsables de traer su propia hidratación. Podrán rellenar las mismas de los termos que tendremos disponibles

6. No está permitido compartir equipos deportivos, (toallas, botellas de agua, zapatos, protectores, comida).
7. Los estudiantes deberán usar mascarillas sólo a la llegada y al terminar la sesión de prácticas mientras esperan ser recogidos. Las mascarillas no serán requeridas durante las prácticas ya que tendremos la distancia prudente necesaria.
8. De ser necesario, los atletas pueden venir acompañado de un adulto quien debe de usar mascarilla y mantener la distancia adecuada en caso de que permanezca en las practicas.
9. Estaciones de jabones, desinfectantes y lavamanos estarán disponible.
10. Los grupos de prácticas seran de un máximo de 12 atletas
11. Las prácticas estarán enfocadas en condicionamiento físico y ejercicios individuales con un minimo de ejercicios de grupo.
12. Todos los útiles serán limpiados y desinfectados al inicio y al final de cada sesión de prácticas.
13. No tendremos contactos físicos entre atletas en esta primera fase ni habrá partidos ni torneos hasta que las condiciones sean adecuadas.
14. Se mantendrá una distancia minima de 6 pies de distancia entre los asistentes a las prácticas y durante cualquier actividad o reunión del grupo.
15. Los atletas deben de venir cambiados y listos de sus casas; limitaremos mucho el uso de los vestidores. Para el uso de los baños tambien será limitado y permitiremos sólo 2 personas a la vez en los mismos.
16. Los atletas deberán ser recogidos puntualmente al final de las prácticas para evitar aglomeraciones y limitar el contacto entre los participantes mientras esperan.