



Sports Program Summary:

We will have the 3 traditional sports:

Soccer (boys & girls) - grades from 1st to 12th.

Basketball (boys) - grades 5th to 12th.

Volleyball (girls) - grades 5th grade to 12th.

* The sports program will be from 3:30 to 5:30pm. Please find the specific schedules for each sport in the **Schedule** document attached. **Attendance to practices in the afternoons is optional for all students and it is free of cost.**

*Athletes must wear appropriate clothing for sports (shorts, shirt and tennis shoes). Shin guards are mandatory for all soccer practices. Suitable soccer shoes are suggested. All athletes must bring their own water bottle labeled with their name because we will not use plastic cups at school. We will have coolers available to re-fill the water bottles.

1-* Students participating in the sport program need to follow the **health and hygiene protocol** to attend the practices. Please go over this protocol in the **Protocol** document attached. In order to be able to move forward with the Sports Program, we need to follow this protocol and hygiene plan in a very strict manner. Athletes who do not follow the health and discipline protocols or whose behavior presents additional risk for other athletes will not be able to continue attending practices.

2-* All students interested in participating in the sports program must submit the **Health Forms (A & B)** as required by the SCS Health Office. Without these documents for the 2020/2021 school year, students cannot attend practices. The Health Forms A & B are attached. If it is difficult for you to get an evaluation from your doctor due to the current pandemic, the SCS Health Department accepts evaluations from Dr. Paloma Bescome who performs home medical visits.

Contact information:

Dra Paloma Bencosme - Pediatrician.

godoctormom.net/consultas

849-806-8476

3*- The **Participation Form** needs to be completed and brought on the 1st day of practices. Students will not be allowed to participate without the form. The form is attached.

4*- Practices will be initially focused on physical conditioning with individual and small group workouts. We will not have game until further notice and groups will have a maximum of 12 athletes.

Athletics Program start dates:

- **The week of September 7 to 11:** 8th to 12th grades - all sports.
- **The week of September 14 to 18:** 5th to 7th grades- all sports.
- **The week of September 21 to 25:** 2nd to 4th grades- soccer only.

We will not have an option for 1st grade students until further notice.

These start dates will be subject to change depending of the outcome with the first groups. The arrival and departure of students will be very critical. It is extremely important that students be picked-up punctually for the program to continue.

Blessings,

SCS Athletics Department.



PROGRAMA DEPORTIVO:

Tendremos los 3 deportes tradicionales:

Futbol (femenino & masculino) - cursos desde 1ro hasta 12avo.

Baloncesto (masculino) – cursos desde 5to hasta 12avo.

Volleyball (femenino) – cursos desde 5to hasta 12vo.

*Los horarios serán los mismos de siempre, en el archivo adjunto que dice **horario** pueden verlo. La asistencia a las prácticas en las tardes es totalmente opcional para cada estudiante, de ninguna manera es obligatoria y es totalmente gratis.

*Los atletas deben de asistir con ropa adecuada para hacer deportes (pantalón corto, camiseta y zapatos tennis). Se requieren los protectores (espinilleras) para las prácticas de futbol de manera obligatoria. Se sugieren zapatos adecuados para futbol.

Todos los atletas deben de traer su botella de agua llena desde la casa con su nombre; no tendremos ni usamos vasos plásticos en el colegio aunque tendremos termos disponibles para recargar las botellas.

1-Tenemos establecido el **protocolo de salud e higiene** para asistir a las prácticas, en el archivo adjunto que dice **protocolo** pueden verlo. Seremos bien estrictos con el protocolo y los puntos expuestos en el. Atletas que no se quieran someter a las nuevas reglas del protocolo de salud, disciplina, y que su comportamiento represente un riesgo adicional para el grupo, lamentablemente no podrán continuar asistiendo a las prácticas.

2- Todos los estudiantes interesados en participar en el programa deportivo deben de traer los certificados de salud (A y B) que, son requeridos por nuestro Departamento de Salud del colegio, si no los trajeron para la registración/ inscripción para este período escolar 2020 / 2021. Por favor, hasta tanto no hayan traído los certificados de salud y sean recibidos y confirmados por el departamento de salud del colegio, no pueden asistir a las prácticas. Ambos certificados están adjuntos. Si se les dificulta conseguirlos con su médico debido a la situación actual de las clínicas, el Departamento de Salud del colegio acepta las evaluaciones de la Dra Paloma Bescome (pediatra) quien realiza las consultas a domicilio y les podría resultar más fácil si así lo prefieren.

Información de contacto:

Dra Paloma Bencosme - Médico Pediatra.

godoctormom.net/consultas

849-806-8476

3- Hay un documento de autorización de participación para cada estudiante que debe de ser completado y traído el 1er día de asistencia a las prácticas. De no traerlo, no podrán asistir a las mismas. Ver el documento que dice [Formulario de Participación](#) que está adjunto.

4- Las prácticas estarán enfocadas inicialmente en condicionamiento físico, ejercicios individuales y en grupos reducidos. No tendremos partidos por el momento y los grupos tendrán un máximo de 12 atletas.

Este es el plan con el que iniciaríamos de esta manera:

- La semana del **7 al 11 de Septiembre** vendrían los cursos desde 8vo hasta 12avo, los 3 deportes.
- La semana del **14 al 18 de septiembre** vendrían los cursos de 5to a 7mo, los 3 deportes.
- La semana del **21 al 25 de septiembre** vendrían los cursos de 2do a 4to, sólo fútbol.

No tendremos la opción para los estudiantes de 1er curso por el momento hasta estar seguros de la experiencia con los demás grupos.

Estas fechas de inicio son tentativas y estarán sujetas a cambios dependiendo la manera como nos manejamos con los primeros grupos. A medida que vayamos controlando y manejando el protocolo, en esa misma medida vendrán los demás grupos.

Serán muy sensibles tanto la llegada de los estudiantes como la salida; es decir, es extremadamente importante la puntualidad al momento de recogerlos para evitarnos situaciones incómodas que nos puedan afectar toda la logística.

Bendiciones,
Departamento Atlético SCS.